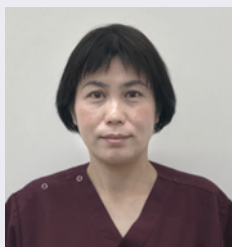


ミゼアセーフ導入による重要チューブ・ルート 抜去の対策とその効果、これからの課題について



第19回 医療の質・安全学会学術集会
学びのサロンラーニングセミナー

医療法人名古屋澄心会名古屋ハートセンター 横山慶子

はじめに

医療現場におけるチューブ・ルートの抜去は重要度の高いインシデントであり、場合によっては生命に危険を及ぼす。抜去の予防として、不要なラインは早く抜く、抑制する場合は確実に行う、抑制しない時は目を離さないといったことが挙げられるが、抜去を防ぐために身体拘束を行ったとしても、この抑制によりせん妄が強くなることもある。

適切なチューブ固定とライン整理は、この抜去の対策の一つとして重要である。今回、適切な固定を行うためのツールとして、チューブ・ドレーン類固定補助テープ「ミゼアセーフW」の検討を行った。

評価検討

当院における院内インシデントの中でも、チューブ・ルートの抜去は2022年度に38件(4%)、2023年度は55件(14%)と、件数・割合とも増加傾向にあった。さらに詳しく聴取したところ、潜在的な抜去の数はもっと多いものと考えられた(図1)。

特に対策が必要と考えられたPICC・CVC・Aライン・ブラッドアクセスカテーテル・その他(アスピレーションキット・ハートワイヤー)を重要チューブ・ルートと定義。2023年度の抜去55件中、この重要チューブ・ルートは28件であった。その発生部署はHCUが12件、病棟が16件であった(図2)。

図1 2022年 2023年 院内インシデントの比較

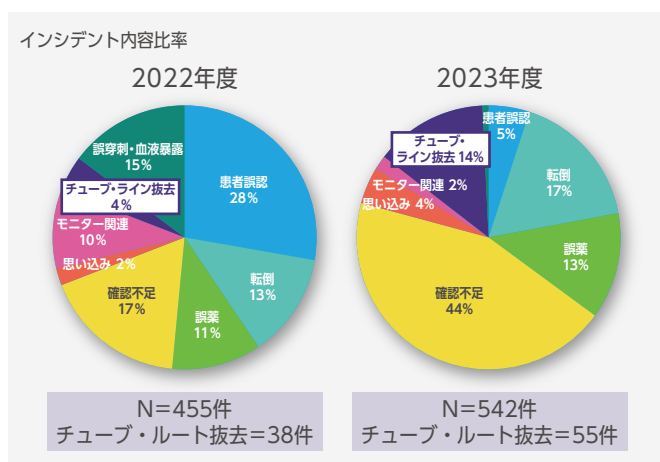
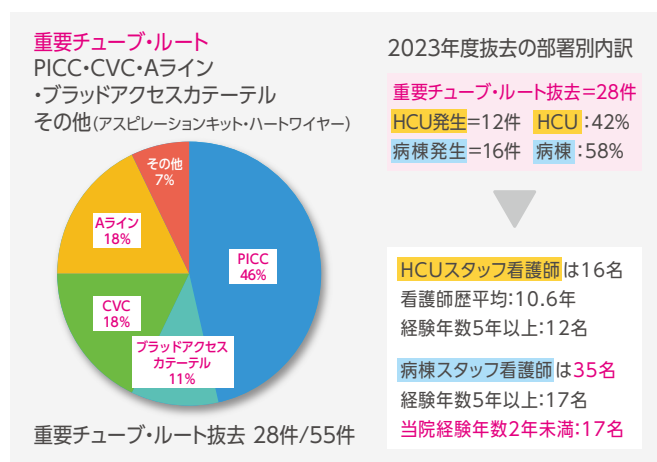


図2 2023年度 重要チューブ・ルート抜去内訳と部署別内訳



そこでスタッフの状況も鑑み、まずはHCUから導入することとした。

当院では重要ルートの大半をNP(診療看護師、以下NP)が挿入している。そこでNPがミゼアセーフの取り扱い方法を習得すればスムーズな導入を図れるものと考え、2024年2~3月にNPおよびHCUスタッフへの説明会を実施し、使用を開始した。

さらに5~6月には病棟階の説明会を実施。9割以上のスタッフが参加できる日を選び、実際に貼ったり引っ張ったりして体験できるような説明会を経て導入した。

短期治療の場合、従来の固定法では一般的な医療用テープを用いていたものの、テープによるかぶれや髪の毛を巻き込むなど貼るのも剥がすのも大変であった。現在は体動やせん妄が予測される場合に必ずミゼアセーフを使用している（図3）。

また長期治療でも浮いている部分が少なく容易に抜去されない固定方法に変更。ミゼアセーフを使用することで、管理する看護師も安心感が得られる固定方法となった（図4）。

図3 短期治療・導入前の固定方法と導入後

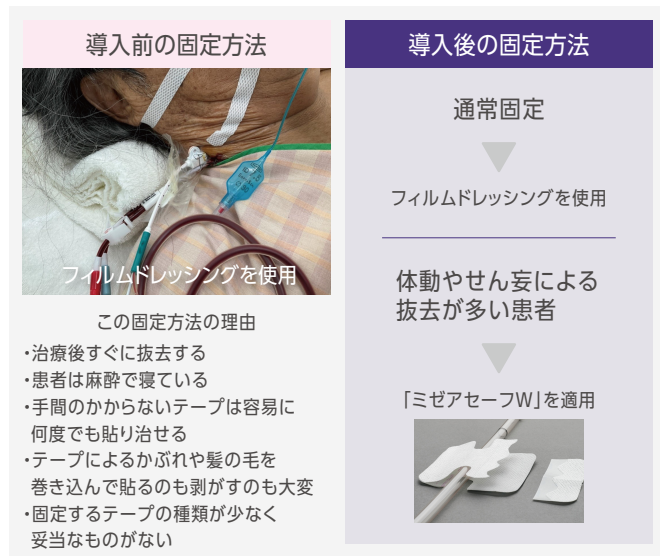


図4 長期治療・導入前の固定方法と導入後



結果および考察

ミゼアセーフ導入以降の抜去状況を確認したところ、2023年まではHCUと病棟からしか報告されていなかったが、2024年にはその他の各部署からも報告されるようになった。

そこでミゼアセーフ導入前後の比較のため、HCUと病棟での重要チューブ・ルートの抜去件数を、2023年4～10月と2024年4～10月について比較した。その結果、HCUでは件数が9件から2件に減少しており、明らかに改善が認められた。

もちろんミゼアセーフの導入効果も大きかったが、朝のウォーキングカンファレンスでしっかり検討し、早期離床を図り、鎮痛鎮静薬剤の学習と使用の検討から良い結果が生まれたものと考えられる。

一方、重要外チューブ・ルート（胃管・末梢・バルーン・陰圧閉鎖療法）については、件数が同一期間で明らかに増加していた。これはインシデントで特に大事と言われる、安全文化の4つの要素の一つ「報告する文化」が醸成されてきた結果、報告が増加したものと考えられる。

この重要外ルートは主として病棟看護師が取り扱うことが多いため、病棟の対策が必要と考えられる。病棟ではルートの大半がPICCで、挿入時にはNPが固定を行う。そのため、最初の固定をNPが行う際、病棟看護師が注視する機会が少なくなり、ミゼアセーフの定着が少し遅れているものと考えられる。今後、継続的に説明会を行っていく予定である。

引っ張ってもすぐに抜けない固定力は私たち看護師にとって適切な固定といえ、その固定力によって身体抑制の減少が期待できるならば、患者様にとっても適切なものとなる。患者様の人権・尊厳が守れる看護を目指したいと願う私たちにとっても、非常に適切なものであると考えられる。

結語

- ・当院の特徴を踏まえて、NP、HCUスタッフからミゼアセーフ導入を行った。
- ・重要チューブ・ルートの抜去発生件数は減少した。
- ・ミゼアセーフは抜去リスクの軽減に有効である。



販売名：ミゼアセーフW / ミゼアセーフX

